

## **SUCO DE ESPINAFRE**

### **Ingredientes**

2 xícaras (chá) de espinafre  
2 copos de pepinos cortados  
1 cabeça de aipo  
1 colher (chá) de gengibre  
1 porção de salsa  
1 maçã pequena  
1 copo de suco de limão

### **Modo de preparo**

Bata no liquidificador e adoce com mel. Também pode ser coado ou consumido naturalmente com os gomos, peles e sementes.